

Ayuntamiento de Valladolid

22 de agosto · 🌐

🏃 Entrena de forma adecuada en las instalaciones biosaludables que hay por #Valladolid gracias a los vídeos que te ofrece [Centro de Actividades Deportivas FMD Valladolid](#) que te explican la técnica correcta. Solo tienes que escanear el QR que verás en las zonas de deporte.

"ValladepQRte" "Un entrenamiento al alcance de tu mano"

Es un proyecto pionero a nivel nacional, ya que es la primera vez que una entidad pública, como es la FMD, ofrece un servicio gratuito combinando códigos QR y deporte. 📱🏃

