

## Ayuntamiento de Valladolid

22 de agosto · 🌐

🏆 Entrena de forma adecuada en las instalaciones biosaludables que hay por #Valladolid gracias a los vídeos que te ofrece [Centro de Actividades Deportivas FMD Valladolid](#) que te explican la técnica correcta. Solo tienes que escanear el QR que verás en las zonas de deporte.

**"ValladepQRte"** "Un entrenamiento al alcance de tu mano"

Es un proyecto pionero a nivel nacional, ya que es la primera vez que una entidad pública, como es la FMD, ofrece un servicio gratuito combinando códigos QR y deporte. 📱🏆

